

การใช้ RAT Model สำหรับการจัดการความปวด

Case Discussion #7

Situations	RAT Application
<p>หญิงอายุ 24 ปีไปคลินิกด้วยอาการปวดศีรษะรุนแรงมาก 2 ปี เมื่อ 6 เดือนที่แล้ว แพทย์บอกเธอว่าไม่มีอะไรผิดปกติในศีรษะของเธอ</p> <p>ท่านจะจัดการความเจ็บปวดของเธอโดยใช้RATอย่างไร ?</p>	<p>การจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT</p> <p>R:การตระหนักว่าผู้ป่วยมีความปวดหรือไม่ ด้วยการถาม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยบอกว่าปวดศีรษะมาก - เจ้าหน้าที่สุขภาพปรับทราบปัญหา - ครอบครัวปรับทราบ อาการปวด <p>A: การประเมินความรุนแรงและประเภทความปวด</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรุนแรงด้วย Numeric rating score - ประเภทของความปวดแบบChronic, Non-Cancer, NeuropathicPain - ปัจจัยด้านอื่นๆ ได้แก่ โรคประจำตัว ด้านจิตใจ , ครอบครัวและสังคมอาจมี ปัญหาในการปรับตัวชีวิตการทำงาน อาจส่งตรวจเพิ่มเติม เช่น MRI <p>T: การรักษา</p> <p>การรักษาแบบไม่ใช้ยา:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paracetamol - Gabapantinor mild opioid <p>การรักษาแบบไม่ใช้ยา นั่งสมาธิ, ออกกำลังกาย, ฟังเพลง หากิจกรรมที่ชื่นชอบเพื่อเบี่ยงเบนความปวด, แพทย์ทางเลือกหรือพูดระบายความรู้สึก</p>