

การใช้ RAT Model สำหรับการจัดการความปวด

Case Discussion #5

Situations	RAT Application
<p>ชายอายุ 49 ปี เป็นเบาหวานมานานแล้ว ต้องถูกตัดขาได้เข่าเนื่องจากเนื้อตาย ท่านพบผู้ป่วยหลังตัดขาแล้ว 4 สัปดาห์ เขายังปวดขาอยู่</p> <p>ท่านจะจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT อย่างไร ?</p>	<p>การจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT</p> <p>R:การตระหนักว่าผู้ป่วยมีความปวดหรือไม่ ด้วยการถามลักษณะความเจ็บปวดและสังเกตสีหน้าแสดงสีหน้าความเจ็บปวด</p> <p>A:การประเมินความปวด ความรุนแรงและประเภท</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรุนแรงด้วยเครื่องมือ Faces Pain Scale, Numeric Pain Score, Visual Analog Scale - ประเภทของความปวด คือ Acute pain, Non-cancer, Neuropathic Pain - ปัจจัยอื่น ด้านจิตใจ คือความกังวล <p>T:การรักษา</p> <p>การรักษาแบบไม่ใช้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - นวดปลาย stump, ยกขาสูงพันด้วยผ้ายืด - พุดคุยให้กำลังใจ - ให้ครอบครัวมีส่วนร่วมให้กำลังใจ - กระตุ้น ambulate, กายภาพบำบัด - Rest <p>การรักษาแบบใช้ยาเช่น Paracetamol, Tramol, Gabapentin</p>