

การใช้ RAT Model สำหรับการจัดการความปวด

Case Discussion #3

Situations	RAT Application
<p>ชายอายุ 60 ปี เพิ่งได้รับการผ่าตัดจากลำไส้อุดตัน เขานอนนิ่งๆ และมีท่าทางปวดมาก</p> <p>ท่านจะจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT อย่างไร ?</p>	<p>การจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT</p> <p>R: การตระหนักว่าผู้ป่วยมีความปวดหรือไม่ ด้วยเทคนิคการดู (look) : สังเกตสีหน้า/Activity / V/S, การถาม (ask) : สอบถามญาติ, บุคคลในครอบครัว</p> <p>A: ประเมินความรุนแรงจาก pain score ด้วย Numeric pain scale ทั้งขณะพักและเคลื่อนไหวจัดเป็นระดับความรุนแรงมาก(Severe pain)</p> <p>ประเภทของความปวดคือ Acute pain, No-cancer, Nociceptive ปัจจัยอื่นด้านกายภาพ (Physical) มีบาดแผลผ่าตัด ด้านจิตใจ มีความวิตกกังวล</p> <p>T:การรักษา</p> <p>การรักษาแบบไม่ใช้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deep Breathing - Position, กระตุ้นear ambulation - ญาติ (support) - จัดสิ่งแวดล้อม - ให้ความรู้ <p>การรักษาแบบใช้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - MO