

## การใช้ RAT Model สำหรับการจัดการความปวด

## Case Discussion #2

Situations	RAT Application
<p>หญิงอายุ 44 ปี เป็นมะเร็งปากมดลูก พักรักษาตัวในโรงพยาบาลเพราะเธอไม่สามารถดูแลตนเองได้ที่บ้าน</p> <p>ท่านจะจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT อย่างไร ?</p>	<p><b>การจัดการความปวดของเธอโดยใช้ RAT</b></p> <p><b>R:</b> การตระหนักและรับรู้ว่าคุณป่วยมีความปวดใหม่ โดยการถามดูสีหน้าท่าทาง และประเมินสัญญาณชีพ (บุคลากรทางสุขภาพ) มีบุคคลอื่น เช่น ญาติ/ครอบครัวรู้หรือไม่ว่าผู้ป่วยปวด</p> <p><b>A:</b> ประเมินความปวดรุนแรง pain score ด้วย Visual Analogue Scale (VAS) (ขณะพัก, เคลื่อนไหว)</p> <p>ประเภทของความปวด คือ Chronic, cancer, mixed pain (nociceptive and neuropathic pain)</p> <p>ปัจจัยอื่นเช่น จิตใจ, สังคม, กาย (ภาพลักษณ์), จิตวิญญาณ</p> <p><b>T:การรักษา</b></p> <p><u>Non – pharmacological treatment</u></p> <p><b>ด้านร่างกาย</b> ด้วยหลักการ RICE คือ Raise, Ice, Compression, Elevation</p> <p><b>ด้านจิตใจ</b> ด้วยวิธีการอธิบาย, ให้ความมั่นใจ, ให้คำปรึกษา</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Self-management (กรณี D/C)</li> </ul> <p><u>Pharmacological treatment</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strong opioid</li> <li>- Amitriptyline</li> <li>- Gabapentin</li> </ul>